

### Kosten begeleiding

Voor de kosten van begeleiding kan een declaratie ingediend worden bij de dienstenorganisatie, tot een maximum van € 800,-. Extra uren en kosten begeleiding kunnen worden ondergebracht bij het studieverlof onder eigen regie. Er zijn ook fondsen beschikbaar voor tegemoetkoming in de extra gemaakte kosten. Voor begeleide intervisie is een bedrag van € 1500,- beschikbaar om een groep op te starten. Teamcoaching wordt volledig vergoed.

### Vragen

Heb je vragen en/of wil je geholpen worden bij de keuze voor een van de vormen van begeleiding, stuur dan een e-mail naar consulent werkbegeleiding Elisabeth van As via [werkbegeleiding@protestantsekerk.nl](mailto:werkbegeleiding@protestantsekerk.nl).



### Dienstenorganisatie Protestantse Kerk

Joseph Haydnlaan 2a  
Postbus 8504  
3503 RM Utrecht  
Telefoon: (030) 880 18 80  
E-mail: [info@protestantsekerk.nl](mailto:info@protestantsekerk.nl)

# Deskundige begeleiding

voor predikanten en kerkelijk werkers

**In het kader van de Permanente Educatie wordt elke predikant en kerkelijk werker geacht eens in de 5 jaar een begeleidingstraject te volgen. Deze folder geeft je meer informatie over de verschillende vormen van begeleiding.**

Een begeleidingstraject kan bestaan uit geestelijke begeleiding, (pastorale) supervisie, begeleide intervisie, (loopbaan)coaching en teamcoaching. Zo'n traject is altijd maatwerk. Bij sommige vormen van begeleiding kun je kiezen voor een individueel of een groepstraject, afhankelijk van wat je zelf prettig vindt. Voordeel van een groep is dat je van elkaar leert.

### 'Onderhoudsbeurt'

Het is aan te bevelen om gedurende je loopbaan verschillende vormen van begeleiding in te zetten, afhankelijk van je context. Er hoeft geen sprake te zijn van een probleem in je werk, zie deze vormen van begeleiding als 'onderhoudsbeurt'. Bijvoorbeeld bij vragen als:

- Hoe beleef ik mijn roeping?
- Hoe kan ik mijn spiritualiteit blijven voeden?
- Hoe ga ik om met collega's, de kerkenraad, gemeenteleden?
- Wie ben ik als leidinggevende in de gemeente?
- Hoe blijf ik overeind in situaties van spanning en conflict?



## Op een rij

### GEESTELIJKE BEGELEIDING

Soms is het tijd voor een goed gesprek. Dan wil je even stilstaan. Reflecteren op je bestaan, op jouw weg door het leven. Wat geeft je leven zin of betekenis? De focus ligt in de geestelijke begeleiding op je eigen geestelijke weg. Het gaat niet om oplossingen maar om het onderzoeken van je behoeften, kwaliteiten en valkuilen, en van de werking van God in jouw bestaan.

Zoek je geestelijke begeleiding in groepsverband, dan is de cursus 'Zorg voor de ziel' misschien iets voor jou.

### (PASTORALE) SUPERVISIE

We hebben allemaal ervaringen in het werk die je raken, bezighouden, prikkelen of uitdagen. Door supervisie leer je reflecteren op deze ervaringen zodat je ervan kunt leren. Zo vergroot je je professionele repertoire en ontwikkel je je verder als predikant, kerkelijk werker of pastor. Er zijn supervisoren die de opleiding pastorale supervisie hebben gevolgd en bekend zijn met werkvormen als verbatim, preekanalyse en de religieuze autobiografie. Zij weten als geen ander wat het werk van een predikant en kerkelijk werker inhoudt.

### BEGELEIDE INTERVISIE

Tijdens intervisie bespreek je met collega's of vakgenoten aan de hand van een casus vragen en problemen waar je in je werk tegenaan loopt. Dat doe je volgens een bepaalde methode. Om ervoor te zorgen dat dit op een professionele manier gebeurt, kan een professionele begeleider ingezet worden. De begeleide intervisie is erop gericht dat de intervisiegroep na verloop van tijd zelfstandig verder gaat.

### (LOOPBAAN)COACHING

Coachvragen zijn vaak werkgerelateerd en kunnen te maken hebben met stressregulering, een dreigende burn-out of leiderschaps- of loopbaanontwikkeling. Coachvragen kunnen ook gaan over gedragsverandering: hoe kan ik assertiever worden, hoe word ik minder perfectionistisch of hoe leer ik mijn uitstelgedrag af? Coaching geeft je inzicht in wie je bent, wat je wilt en hoe je daar komt. Via oefeningen en gesprekken leer je nieuw gedrag en nieuwe vaardigheden. Een coach helpt je je doelen te verhelderen en geeft je tools hoe je die kunt bereiken.

### TEAMCOACHING

Als je met directe collega's wilt werken aan teamvorming is er de mogelijkheid van teamcoaching onder begeleiding van een coach die zich gespecialiseerd heeft in samenwerking en teams kan begeleiden naar zelfstandigheid en zelfsturing.

### Meer informatie

Kijk voor meer informatie over de vormen van begeleiding in het kader van de Permanente Educatie op de website.

